



Trento, 31 MAG. 2022

prot. 3590

## **BANDO PROGETTO "GIOVANI VOLONTARI 2022"**

### **PERCORSI ESTIVI DI VOLONTARIATO PER GIOVANI DI ETÀ COMPRESA TRA I 16 E I 25 ANNI**

In Europa, i cambiamenti sociali stanno influenzando le vite, le relazioni e le opportunità di apprendimento delle persone anziane e di quelle più giovani. Le persone anziane vivono generalmente più a lungo, ma spesso sono isolate dal resto della famiglia e dalle giovani generazioni a causa di migrazioni o disgregazione del nucleo familiare. I bambini e i giovani crescono in famiglie più piccole e hanno sempre meno opportunità di contatto con generazioni diverse.

Le attività di apprendimento intergenerazionale sono iniziative che favoriscono l'incontro di persone di varie età e appartenenti quindi a generazioni diverse. Svolgendo attività insieme, è stato dimostrato infatti che le persone imparano, arrivano a capirsi meglio e si divertono.

I contatti e i rapporti intergenerazionali offrono molteplici benefici: l'opportunità di apprendimento intergenerazionale (apprendere gli uni dagli altri, gli uni dagli altri e gli uni con gli altri), la trasmissione del patrimonio storico e culturale, la valorizzazione della figura del "nonno", la costruzione di solidarietà tra le generazioni e di maggiore coesione sociale.

I dati dimostrano, inoltre, che circa due terzi dei giovani non ha mai fatto esperienze di volontariato e del terzo restante solo il 6% vi si dedica attualmente e abitualmente. La maggioranza dei giovani, peraltro, presenta una grande volontà di essere attiva e partecipativa e una forte predisposizione all'intraprendenza.

Questi motivi, assieme al desiderio di riconoscimento sociale e al senso di appartenenza comunitaria, hanno fatto crescere negli ultimi anni l'attenzione dei giovani verso attività di volontariato e di servizio civile. Dove questa predisposizione viene incoraggiata e sostenuta da proposte di valore e in sintonia con nuove sensibilità e interessi delle nuove generazioni si osserva anche una crescita effettiva di partecipazione.

Quest'anno il progetto assume un significato particolare: dopo un lungo periodo di distacco e isolamento dovuto alla pandemia, sperimentarsi in prima persona nella relazione con gli anziani e in attività socio/animative di gruppo può diventare per i giovani un'occasione per recuperare protagonismo, mettersi in gioco a 360 gradi e, in questo modo, magari, conoscersi meglio e orientare il proprio percorso formativo e professionale.

Per i residenti della RSA riprendere il contatto con il mondo esterno e la vitalità dei giovani può diventare motivo di speranza, leggerezza e fiducia perché testimonia un ritorno ad una, seppur nuova, normalità. I momenti di trasmissione, incontro e condivisione con le nuove generazioni sono tanto preziosi perché assecondano la normale tendenza dell'anziano a rievocare ricordi del passato, permettendo di dare voce e rivivere frammenti della sua vita: un ascolto attento ed un interesse partecipe sembrano influenzare l'umore della persona in senso positivo e migliorare l'autostima.

Per questi motivi, e sulla scorta degli esiti positivi delle edizioni precedenti del progetto "Giovani Volontari", la A.P.S.P. "Beato de Tschiderer" propone per l'estate 2022 nuovi percorsi di volontariato.