

**CONCORSO PUBBLICO PER L'ASSUNZIONE A TEMPO INDETERMINATO DI
OPERATORI SOCIO SANITARI**

PROVA SCRITTA n. 1 – 11 FEBBRAIO 2026

DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA (1 punto a risposta corretta)

- 1) La scala Bartel Index viene utilizzata per quantificare:
 - a. Il grado di autonomia del paziente delle ADL
 - b. La capacità di deambulare in sicurezza
 - c. Il rischio di caduta
 - d. Il rischio di disfagia

- 2) La durata del lavaggio delle mani sociale deve essere di circa?
 - a. 10/20 secondi
 - b. 20/30 secondi
 - c. 40/60 secondi
 - d. Più di un minuto

- 3) In presenza di un ospite con decadimento cognitivo che tenta di allontanarsi dalla struttura, l'OSS deve prioritariamente
 - a. Bloccarlo fisicamente
 - b. Adottare misure di contenzione fisica
 - c. Adottare, in autonomia, misure di contenzione ambientale
 - d. Aumentare la sorveglianza dell'ospite e coinvolgere l'equipe

- 4) Quali delle seguenti posture facilita il corretto meccanismo di deglutizione?
 - a. Flessione del capo
 - b. Estensione del capo con torace sollevato
 - c. La deglutizione non è influenzata dalla postura
 - d. Capo rivolto verso destra

5) La cute costituisce il rivestimento del nostro organismo ed è strutturata in strati, partendo dalla superficie i medesimi sono nell'ordine

- a. derma, epidermide, sottocute
- b. epidermide, derma, sottocute
- c. epidermide, sottocute, derma
- d. derma, sottocute, epidermide

6) Prima di eseguire un urinocoltura da mitto intermedio è necessario:

- a. che il paziente abbia eseguito un'igiene intima e si sia asciugato accuratamente
- b. che il paziente abbia eseguito un'accurata igiene intima con acqua e sapone e non si sia asciugato
- c. far bere al paziente almeno 3 litri d'acqua il giorno
- d. prelevare il campione la sera

7) La funzione respiratoria si rileva:

- a. rilevando il polso
- b. rilevando la presenza o meno di estensioni toraciche
- c. osservando il colorito cutaneo
- d. misurando la saturazione

8) La Disartria è un disturbo:

- a. Dovuto alla rigidità delle articolazioni
- b. Fonetico
- c. Della percezione
- d. Di coordinazione del linguaggio

9) Come posizioni a letto un paziente con patologia respiratoria acuta?

- a. trendelemburg

- b. Semi seduto
- c. Supino
- d. Fianco sinistro

10) Quali tra i seguenti segni e sintomi sono indice di disidratazione nell'anziano?

- a. Nicturia, occhi affossati e ridotto turgore cutaneo, mucose del cavo orale secche
- b. Confusione, occhi infossati e ridotto turgore cutaneo, polipnea
- c. Oliguria, confusione, mucose del cavo orale secche
- d. Nicturia, aggressività, iperidrosi

11) La "Validation Therapy" ideata da Naoli Feil

- a. è un metodo per comunicare con le persone anziane disorientate, che si propone di entrare empaticamente nel loro mondo, legittimandone sentimenti e vissuto
- b. consiste in una terapia occupazionale in cui sono privilegiate le attività individuali o in piccoli gruppi, nelle quali viene lasciato un margine importante di libertà al Residente
- c. è un percorso di supporto pratico ed emotivo ideato appositamente per i familiari delle persone affette da disturbo neurocognitivo, dimostratosi efficace nel lungo periodo
- d. è un trattamento di stimolazione cognitiva dimostratosi efficace, rivolto a persone con demenza di grado lieve e moderato, che prevede un ciclo di 12 incontri.

12) Le fasi psicologiche del processo del morire identificate dalla psichiatra Elisabeth Kübler-Ross consistono in:

- a. Necessariamente in questo ordine temporale: Rifiuto/Negazione - Rabbia – Negoziiazione – Depressione – Accettazione
- b. Depressione - Confusione – Perdita di coscienza
- c. Rabbia - Depressione – Ritiro
- d. Rifiuto/Negazione - Rabbia – Negoziiazione – Depressione – Accettazione, ma non necessariamente in questo ordine temporale

13) Gli elementi fondamentali del “*Gentlecare*”, approccio di cura e di assistenza della persona con demenza elaborato da Moyra Jones sono:

- a. Persone – Programmi – Spazio fisico
- b. Valutazione - Programma riabilitativo e assistenziale – Rivalutazione
- c. Analisi dei bisogni - Definizione degli obiettivi assistenziali – Verifica
- d. Familiari - Servizi residenziali - Servizi territoriali

14) L'OSS può supportare il Residente nell'espressione del proprio stato emotivo?

- a. Sì, ascoltandolo e favorendo il dialogo con l'équipe
- b. No, perché non è uno psicologo
- c. Solo nei casi terminali
- d. No, per evitare che la relazione esca dall'ambito professionale e appesantisca emotivamente l'OSS stesso

15) Il rispetto della dignità della persona implica che l'OSS deve:

- a. Valutare l'utilità sociale del suo intervento
- b. Agire solo in base all'urgenza clinica
- c. Riconoscere il valore unico di ogni assistito, anche fragile e non autosufficiente
- d. Sostituirsi anche quando la persona sarebbe in grado di fare da sola per evitare che alcune attività si protraggano troppo a lungo (alimentarsi, vestirsi, pettinarsi...)

Risposte corrette:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
a	c	d	a	b	b	b	d	b	c	a	d	a	a	c

DOMANDA A RISPOSTA SINTETICA (15 punti)

Devi assistere un ospite disorientato con wandering. Quali interventi metti in atto per limitare il rischio di caduta e di fuga dell'ospite?